

# SANT NIRANKARI PUBLIC SCHOOL

## AVTAR ENCLAVE

### CLASS VII

#### HINDI WORKSHEET 1

#### 1. निम्नलिखित गद्यांश को पढ़कर पूछे गए प्रश्नों के उत्तर लिखिए:

घरवालों से शिष्ट व्यवहार करना उतना ही जरूरी है, जितना कि बाहर वालों से। घर में दूसरों का ख्याल रखने और अच्छा व्यवहार करने से नजदीकी और अपनापन बढ़ता है। विनम्रता का मतलब है-अच्छी तहजीब का पालन। खुद को संतुष्टि देने के साथ ही विनम्रता और शिष्ट व्यवहार के और कई फायदे हैं, किन्तु फिर भी लोग विनम्रता का पालन नहीं करते। कठोर और असभ्य लोग थोड़े समय के लिए सफल हो सकते हैं, मगर ज्यादातर लोग ऐसे व्यवहार वालों से दूर रहना चाहते हैं, और आखिरकार ऐसे लोग नापसंद किए जाते हैं। बच्चों को बचपन से ही विनम्र व्यवहार की शिक्षा दी जानी चाहिए ताकि बड़े होकर वे सभ्य, समझदार और दूसरों का ख्याल रखने वाले बन सकें। एक बार विनम्र व्यवहार सीख लें, तो वह उम्र-भर साथ रहता है। यह दूसरों का ख्याल रखने और संवेदनशील होने के नजरिए को दर्शाता है ऐसी बातें बहुत छोटी और साधारण लगती हैं, लेकिन इंसान को बहुत दूर तक ले जाती हैं। उदाहरण के लिए-'कृपया', 'शुक्रिया', 'धन्यवाद' और 'मुझे क्षमा कर दीजिए' जैसे चंद शब्द जादू का असर दिखाते हैं।

- i. घरवालों से शिष्ट व्यवहार करना क्यों जरूरी है?
- ii. विनम्रता का क्या अर्थ है?
- iii. कठोर व्यवहार करने वालों का लोगों पर क्या प्रभाव पड़ता है?
- iv. विनम्र व्यवहार क्या दर्शाता है?
- v. किन शब्दों में जादू का असर होता है?

#### 2. निम्नलिखित गद्यांशों को पढ़कर उन पर आधारित प्रश्नों के उत्तर दीजिये:-

5 सितंबर को देश के पूर्व राष्ट्रपति सर्वपल्ली डॉ. राधाकृष्णन का जन्मदिवस शिक्षक दिवस के रूप में मनाया जाता है। शिक्षक राष्ट्र के वास्तविक निर्माता होते हैं। विकसित, समृद्ध, खुशहाल देश एवं राष्ट्र के निर्माण में शिक्षकों की महत्वपूर्ण भूमिका होती है। बचपन में बालकों का मस्तिष्क कोरी स्लेट की भाँति होता है। शिक्षकों द्वारा ही बालकों के मस्तिष्क में उच्च गुण एवं संस्कार डालकर उचित दिशा प्रदान की जाती है। जिस प्रकार कुम्हार गीली मिट्टी से बर्तन को सही आकार प्रदान करता है, उसी प्रकार शिक्षक भी बच्चों को शिक्षा द्वारा सही आकार प्रदान करता है। शिक्षक ही बच्चों को समाज की आवश्यकताओं के अनुरूप सजाते-सँवारते हैं। शिक्षक ही समाज के बच्चों को एक सुंदर भविष्य प्रदान करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। शिक्षक का दायित्व है कि वह प्रत्येक बालक को ही टी. क्यू. पी. अर्थात् टोटल क्वालिटी पर्सन बनाएँ और बालक को भारतीय संस्कृति, सभ्यता से परिचित कराएँ।

- i. शिक्षक दिवस कब मनाया जाता है?
  - (क) 14 नवंबर
  - (ख) 5 सितंबर
  - (ग) 5 नवंबर

---

(घ) 14 सितंबर

ii. शिक्षक को किसके समान बताया गया है?

(क) व्यापारी के समान

(ख) स्लेट के समान

(ग) कुम्हार के समान

(घ) कवि के समान

iii. राष्ट्र के वास्तविक निर्माता कौन हैं?

(क) बच्चे

(ख) कुम्हार

(ग) विद्यालय

(घ) शिक्षक

iv. शिक्षक दिवस किसके जन्मदिवस के रूप में मनाया जाता है?

(क) डॉ. बी. आर. अंबेडकर

(ख) जवाहरलाल नेहरू

(ग) डॉ. राधाकृष्णन

(घ) डॉ. अब्दुल कलाम

v. 'बच्चे' शब्द किस संज्ञा का बोध कराते हैं?

(क) व्यक्तिवाचक संज्ञा

(ख) समुदायवाचक संज्ञा

(ग) भाववाचक संज्ञा

(घ) जातिवाचक संज्ञा

**SANT NIRANKARI PUBLIC SCHOOL**  
**AVTAR ENCLAVE**  
**CLASS VII**  
**HINDI WORKSHEET 2**

1. निम्नलिखित काव्यांश को पढ़कर उन पर आधारित प्रश्नों के उत्तर दीजिये:-

नारद गए विष्णु लोक,  
बोले भगवान से  
“देखा किसान को  
दिनभर में तीन बार  
नाम उसने लिया है।  
बोले विष्णु-नारद जी, आवश्यक दूसरा  
एक काम आया है, तुम्हें छोड़कर कोई  
और नहीं कर सकता।  
साधारण विषय यह  
बाद का विवाद होगा  
तक तब यह आवश्यक कार्य पूरा कीजिए,  
तेल पात्र यह  
लेकर प्रदक्षिणा कर आइए भूमंडल की।  
ध्यान रहे सविशेष  
एक बूंद भी इससे तेल न गिरने पाए।

- i. नारद ने भगवान विष्णु के पास जाकर उन्हें क्या सूचना दी?
- ii. भगवान विष्णु ने क्या कहते हुए नारद को दूसरा काम बताया?
- iii. भगवान विष्णु ने नारद को कौन-सा आवश्यक कार्य सौंपा?
- iv. नारद को किस बात का विशेष ध्यान रखना था?
- v. 'पात्र' शब्द के दो अर्थ लिखते हुए वाक्य प्रयोग कीजिए।

2. निम्नलिखित काव्यांश को ध्यानपूर्वक पढ़िए और दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए:-

उड़ चल, हारिल लिये हाथ में,  
यही अकेला ओछा तिनका।  
उषा जाग उठी प्राची में-  
कैसी बाट, भरोसा किन का!  
शक्ति रहे तेरे हाथों में-  
छुट न जाय यह चाह सृजन की,

शक्ति रहे तेरे हाथों में-  
रुक न जाय यह गति जीवन की!  
ऊपर-ऊपर-ऊपर-ऊपर -  
बढ़ता चीरता चल दिङ् मंडल,  
अनथक पंखों की चोटों से  
नभ में एक मचा दे हलचल!

- i. यहाँ 'हारिल' किसका प्रतीक है?
  - (क) हरियाली का
  - (ख) सुंदर पक्षी का
  - (ग) जीवन में आगे बढ़ते व्यक्ति का
  - (घ) जीवन में दुखी एक व्यक्ति का।
- ii. उषा किस दिशा में जाग उठी है?
  - (क) पूरब में
  - (ख) पश्चिम में
  - (ग) उत्तर में
  - (घ) दक्षिण में।
- iii. हारिल के मन में कौन-सी चाहत छिपी हुई है?
  - (क) उड़ान भरने की
  - (ख) विध्वंस की
  - (ग) मुक्ति पाने की
  - (घ) नव-निर्माण की।
- iv. हारिल के पंखों को कैसा बताया गया है?
  - (क) सुंदर
  - (ख) कभी न थकनेवाले
  - (ग) चोटिल
  - (घ) विशाल।
- v. निम्नलिखित में से 'सृजन' शब्द का विपरीतार्थक शब्द कौन-सा है?
  - (क) विध्वंस
  - (ख) निर्माण
  - (ग) असृजन
  - (घ) निर्जन।

1. प्रविशेषण की परिभाषा बताने वाला विकल्प चुनकर लिखिए।
  - a. नाम के स्थान पर प्रयुक्त शब्द
  - b. जिसकी विशेषता बताई जाए
  - c. विशेषण की विशेषता (मात्रा) बताने वाले शब्द
  - d. प्राणी, व्यक्ति, स्थान आदि का नाम
2. 'सज्जन' शब्द से बना भाववाचक संज्ञा शब्द कौन-सा है?
  - a. सज्जनों
  - b. सज्जनता
  - c. दुर्जन
  - d. सुजन
3. जहाँ अल्पविराम से ज्यादा और पूर्ण विराम से कम रुकना पड़े वहाँ जो विराम चिह्न आता है वो है -
  - a. अर्धविराम
  - b. निर्देशक
  - c. योजक
  - d. हंसपद
4. उचित भाववाचक संज्ञा शब्द चुनकर लिखिए।
  - a. युवक
  - b. युवती
  - c. यौवन
  - d. युवा



5. जब शब्दों को संक्षिप्त रूप में लिखा जाता है तो जो विराम चिह्न आता है ;वह है -
- लाघव चिह्न
  - अल्पविराम
  - योजक
  - निर्देशक
6. निम्नलिखित वाक्यों में विशेषण की पहचान कीजिए-
- दुनिया में सात अजूबे हैं।
  - मुझे भारतीय खाना बहुत पसंद है।
7. निम्नलिखित वाक्यों में विशेषण की पहचान कीजिए-
- ताज महल एक सुंदर इमारत है।
  - मुझे एक किलो टमाटर लाकर दो।
8. विशेषण किसे कहते हैं? विशेषण के कितने भेद होते हैं?
9. नीचे दिए रेखांकित वाक्यों में संज्ञा की पहचान कीजिए-
- लगातार परिश्रम करने से सफलता मिलेगी।
  - महाभारत एक महान ग्रंथ है।
10. नीचे दिए रेखांकित वाक्यों में संज्ञा की पहचान कीजिए-
- मुझे तुम पर काफी गुस्सा आ रहा है।
  - हिरन का शेर शिकार करते हैं।

1. द्विकर्मक क्रिया का उदाहरण ह -
  - a. आलोक सोता है
  - b. शेर दहाड़ता है
  - c. १-श्रेया ने रिदम को पुस्तक दी .
  - d. बारिश होती है
2. सकर्मक क्रिया और अकर्मक क्रिया किसके आधार पर क्रिया के भेद हैं -
  - a. सर्वनाम के आधार पर
  - b. संरचना के आधार पर
  - c. संज्ञा के आधार पर
  - d. कर्म के आधार पर
3. मैं काम नहीं करता हूँ - इस वाक्य में कितने कर्म हैं -
  - a. 4
  - b. 1
  - c. 2
  - d. 3
4. सैनिक रक्षा करता है - यह वाक्य किस क्रिया का उदाहरण है -
  - a. सकर्मक क्रिया
  - b. भाव
  - c. अभाव
  - d. अकर्मक क्रिया
5. कर्म के आधार पर क्रिया के \_\_\_\_\_ भेद होते हैं।
  - a. पाँच
  - b. दो

c. तीन

d. चार

6. प्रयोग के आधार पर क्रिया विशेषण की पहचान कीजिए-

i. अरे! तुम कब आये?

ii. जहाँ तुम अभी खड़े हो, वहाँ घर हुआ करता था।

7. क्रिया के आधार पर धातु किसे कहते हैं?

8. प्रयोग के आधार पर क्रिया विशेषण के भेद लिखिए।

9. निम्नलिखित में क्रिया की पहचान कीजिए-

i. पूजा हँसती है।

ii. मैं बाइक चलाता हूँ।

10. क्रिया विशेषण किसे कहते हैं?



1. अंधे की लाठी - मुहावरे का उचित अर्थ चुनो।
  - a. एकमात्र सहारा
  - b. इनकार करना
  - c. बुद्धिमान
  - d. क्रोध करना
  
2. अकल पर पत्थर पड़ना- मुहावरे का उचित अर्थ चुनिए।
  - a. बुद्धिमान होना
  - b. पत्थर तोड़ने का उपाय सोचना
  - c. सिर पर चोट लगना
  - d. बुद्धि भ्रष्ट होना
  
3. चिकना घड़ा - मुहावरे का उचित अर्थ चुनो।
  - a. शर्मदार
  - b. बेशर्म
  - c. प्रसन्न
  - d. बेकार
  
4. ईंट से ईंट बजाना - मुहावरे का उचित अर्थ लिखिए।
  - a. ईंट तोड़ना
  - b. मकान बनवाना
  - c. सब कुछ नष्ट करना
  - d. मज़दूरी करना
  
5. राम के बापू..... रहते हैं। - इस वाक्य में उचित मुहावरा भरो।

a. घोड़े बेचकर सोना

b. नौ दो ग्यारह होना

c. तारे गिनना

d. अंधे की लकड़ी

6. मुहावरे का अर्थ लिखकर वाक्य प्रयोग करें।

आ बैल मुझे मार

7. मुहावरे का अर्थ लिखकर वाक्य प्रयोग करें।

दाँत काटी रोटी

8. लोहा लेना मुहावरे का अर्थ लिखकर वाक्य में प्रयोग कीजिए।

9. आसन जमाना मुहावरे का अर्थ लिखकर वाक्य में प्रयोग कीजिए।

10. मुहावरे का अर्थ लिखकर वाक्य प्रयोग करें।

अंग-अंग ढीला होना

1. 'निरक्षर' शब्द का विपरीताथेक शब्द है -

- a. अनपढ़
- b. अक्षर
- c. विद्वान
- d. साक्षर

2. हानि - शब्द का उचित विलोम है

- a. रत्न
- b. युग
- c. चार
- d. लाभ

3. उजाला - शब्द का उचित विलोम है

- a. ज्योति
- b. अँधेरा
- c. चमक
- d. प्रकाश

4. कटु - शब्द का उचित विलोम है

- a. मधुर
- b. दूर
- c. नाम
- d. समीप

5. अग्रज - शब्द का उचित विलोम है

- a. अनुज
- b. अनुजौ

c. अनुजा

d. अनुजे

6. उचित विलोम शब्द बताइये -

अधिक

7. उचित विलोम शब्द बताइये -

धूत

8. उचित विलोम शब्द बताइये -

आर्द्र

9. उचित विलोम शब्द बताइये -

यश

10. उचित विलोम शब्द बताइये -

अनिवार्य

1. कृषक का उचित पर्यायवाची शब्द चुनिए।

- a. पाहन
- b. राजीव
- c. रनुज
- d. खेतिहर

2. वसंत - शब्द का पर्यायवाची है

- a. जग
- b. ऋतुराज
- c. अरि
- d. शारदा

3. मित्र - शब्द का पर्यायवाची है

- a. दौलत
- b. मुलायम
- c. सहचर
- d. राक्षस

4. चालाक - शब्द का पर्यायवाची है

- a. देह
- b. रवि
- c. घोड़ा
- d. चतुर

5. वस्त्र - शब्द का पर्यायवाची है

- a. सरोवर
  - b. नरम
-

c. अनूठा

d. चीर

6. पर्यायवाची शब्द लिखिए-

इंद्र

7. पर्यायवाची शब्द लिखिए-

वस्त्र

8. निम्नलिखित शब्दों के लिए दो-दो पर्यायवाची शब्द लिखिए-

i. पत्ता

ii. मछली

9. पर्यायवाची शब्द लिखिए-

रात

10. पर्यायवाची शब्द लिखिए-

आनंद



**SANT NIRANKARI PUBLIC SCHOOL  
AVTAR ENCLAVE  
CLASS VII  
S.ST WORKSHEET 1**

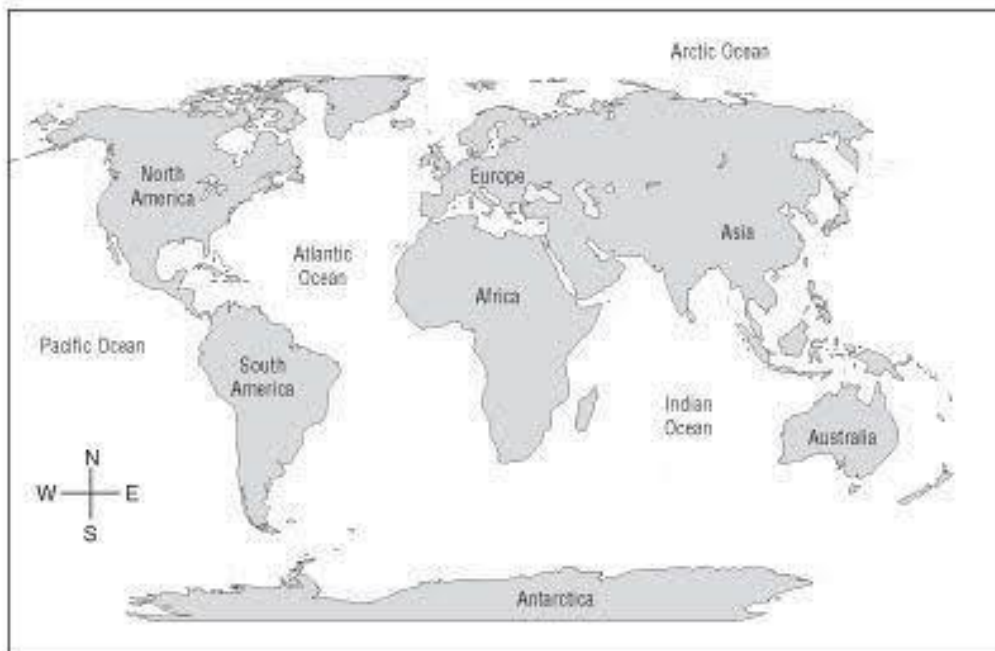
- Q 1 Name any two Bhakti saints who popularised the worship of Vitthala in region around present day Maharashtra?**
- Q 2 Name the poet who popularised Krishna Bhakti in Bengal?**
- Q 3 Name any two books that contain the teachings of Kabir.**
- Q4 Who formed the Khalsa Panth or Sikh community?**
- Q 5 Who introduced Persian in India?**
- Q 6 Name two Bhakti saints who expressed their Bhakti through devotional songs.**
- Q 7 Explain the origin of the term Kathak.**
- Q 8 Name the two Gharanas of Kathak.**
- Q 10 Describe the common teachings of Bhakti and Sufi saints.**
- Q 11 Write a short note on the philosophy of Kabir.**
- Q 12 Explain the three principles which according to Guru Nanak contain the essence of life.**
- Q 13 Define Khanqah. Why was it important?**

**SANT NIRANKARI PUBLIC SCHOOL  
AVTAR ENCLAVE  
CLASS VII  
S.ST WORKSHEET 2**

*Social Studies*

## Continents and Oceans

This world map shows the four oceans and seven continents. Use the world map below to answer the questions.



1. What is the name of the continent where you live? \_\_\_\_\_
2. Which two oceans border South America? \_\_\_\_\_
3. What ocean is north of Europe? \_\_\_\_\_
4. Which ocean is east of Africa? \_\_\_\_\_
5. Which ocean separates North America from Europe? \_\_\_\_\_
6. Which continent is closest to Antarctica? \_\_\_\_\_

**SANT NIRANKARI PUBLIC SCHOOL**  
**AVTAR ENCLAVE**  
**CLASS VII**  
**S.ST WORKSHEET 3**

Name: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_ Class: \_\_\_\_\_

### The Geography of India



1. What is India's capital city?
  - a. Hyderabad
  - b. Mumbai
  - c. New Delhi
  - d. Vishakhapatnam
  
2. What mountain range borders India to the northeast?
  - a. Appalachians
  - b. Himalayas
  - c. Indus
  - d. Sierra Madre

3. What body of water lies southeast of India?
  - a. Arabian Sea
  - b. Bay of Bengal
  - c. Indus River
  - d. Laccadive Sea
  
4. Which of the following countries does not border India?
  - a. Afghanistan
  - b. China
  - c. Nepal
  - d. Pakistan
  
5. What large river flows through northern India, through the city of Kanpur?
  - a. Brahmaputra
  - b. Ganges
  - c. Indus
  - d. Nile

**SANT NIRANKARI PUBLIC SCHOOL**  
**AVTAR ENCLAVE**  
**CLASS VII**  
**S.ST WORKSHEET 4**

**Q1- Fill in the blanks:-**

- i. Legislative assembly is also known as \_\_\_\_\_.
- ii. Another name for Vidhan Parishad is \_\_\_\_\_.
- iii. The full form of MLA is \_\_\_\_\_.
- iv. A union territory, which has its own Vidhan Sabha is \_\_\_\_\_.
- v. The Legislative assembly is present in \_\_\_\_\_ states while the Legislative council is present in only \_\_\_\_\_ states in India.
- vi. \_\_\_\_\_ is the Chief Minister of Delhi.

**Q2- Choose the appropriate words from below:-**

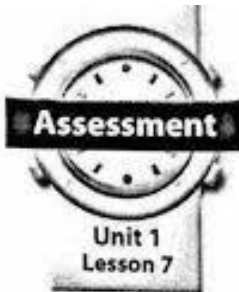
Elections, Campaigning, Judiciary, Political party,  
Legislature, Constituency, Government, Polling booth, candidates,  
Independent candidate.

- a) Political organization which contest election
- b) A person who stands for election \_\_\_\_\_.
- c) A fight between various political parties and candidates
- d) A candidate who contests election without any party's support \_\_\_\_\_.
- e) When candidates try to encourage voters to vote for them by distributing pamphlets, holding rallies, through SMS, etc. \_\_\_\_\_.
- f) The organ of govt. involved in making laws \_\_\_\_\_.
- g) An organ of govt., which enforces laws and solves disputes \_\_\_\_\_.
- h) An organization, which governs the country through its organs \_\_\_\_\_.
- i) A place where the voters cast their votes \_\_\_\_\_.

**Q3 Answer the following questions: -**

- i. Explain the following terms  
Constituency, Majority Party, Opposition Party, Ruling Party, Public Meeting
- ii Name a few govt. depts. which work for our welfare.
- iii In a democracy, what are the various ways by which the opinions are expressed and actions are demanded from the govt.?
- iv What is a coalition govt.? Give an example

**SANT NIRANKARI PUBLIC SCHOOL**  
**AVTAR ENCLAVE**  
**CLASS VII**  
**S.ST WORKSHEET 5**



Name \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

## Reading Comprehension

Read the passage below and answer the questions that follow.

The Aryans were nomads. After their cattle, sheep, and goats grazed a field until it was brown, they moved on in search of fresh grass and water. Cattle were a prized possession because they provided meat, milk, and butter. When the Aryans settled in India they used them for plowing. Cattle were so important that the Aryans even used them as money. Wealth was measured by the number of cattle a person owned. Eventually, the Aryans would declare that cattle were sacred and forbid them to be used as food.

1. After the Aryans settled in India the value of cattle \_\_\_\_\_.  

(A) stayed the same	(C) increased
(B) decreased	(D) was less than grain
  
2. Cattle were *most likely* considered sacred because \_\_\_\_\_.  

(A) they were very useful	(C) they were difficult to control
(B) they were rare	(D) they were good to eat

Read the passage above. Then answer the questions below.

3. Why do you think sheep and goats were not considered sacred by the Aryans? How would Aryan life have changed if they had been?

---

---

---

---

---

---

---

---

**SANT NIRANKARI PUBLIC SCHOOL**  
**AVTAR ENCLAVE**  
**CLASS VII**  
**S.ST WORKSHEET 6**

- I. ANSWER IN A SENTENCE. (1/2x6=3)
1. What are glaciers?
  2. What are endogenetic forces?
  3. What is temperature ?
  4. What is the horizontal transfer of energy through the mixing of winds called?
  5. What is insolation?
  6. Why is troposphere called the weather making zone?
- II. ANSWER IN TWO-THREE SENTENCES . (1x5=5)
1. What is global warming?
  2. Name four elements that control weather and climate.
  3. Differentiate between weather and climate
  4. How is the ozone layer useful to us and how is it being destroyed?
  5. What are organic minerals? Give one example.
- III. ANSWER IN BRIEF. (2x2=4)
1. How does the sea regulate the temperature of the coastal regions?
  2. How is the balance between oxygen and carbon dioxide maintained? Mention one action that affects this balance.
- IV. ANSWER IN DETAIL. (4x2=8)
1. What is a volcano? How are volcanoes classified on the basis of the period of eruption?
  2. What are rocks? Explain the formation of the three types of rocks.



**SANT NIRANKARI PUBLIC SCHOOL**  
**AVTAR ENCLAVE**  
**CLASS VII**  
**S.ST WORKSHEET 7**

**HISTORY**

ANSWER IN A SENTENCE.

( $\frac{1}{2} \times 6 = 3$ )

1. Under whose leadership did the Rashtrakutas rise to power ?
2. Name the book written by Amoghvarsha in Kannada.
3. Name the only woman monarch of Delhi.
4. Name the last sultan of Delhi.
5. Name the religious tax that was re-imposed on the non Muslims by Aurangzeb.
6. Who built the Grand Trunk Road ?

I. ANSWER IN TWO - THREE SENTENCES.

( $1 \times 8 = 8$ )

1. Who were the participants of the two battles of Tarain?
2. When and why did the reign of the Parmaras come to an end ?
3. Who founded the Pala dynasty? What religion did the Palas follow?
4. Name the five dynasties of the Delhi Sultanate.
5. What were the Iqtas?
6. Give two reasons why Babur was able to defeat the Indian soldiers at Panipat and Khanua.
7. What is Din-i-'Ilahi' ?
8. Who fought the second Battle of Panipat ? What was the result of the Battle?

II. ANSWER IN BRIEF.

( $2 \times 3 = 6$ )

1. Who was Mahmud of Ghazni ? What was the purpose of his invasion of India?
2. Write a short note on Timur.
3. Why did Humayun have to flee from his kingdom? When did he return?

संत निरंकारी पठिलक स्कूल  
अवतार एन्कलेव  
कार्य प्रपत्र (२०१९-२०)  
कक्षा - सप्तम  
विषय - संस्कृत

लेखन क्षमता

पूर्णांक: १०

१. पत्र

सेवायाम्

मान्याः प्रधानाचार्यामहोदयाः

श० उ० मा० विद्यालयः

प्रतापनगरं, दिल्ली।

मान्यवराः,

निवेदनम् इदम् (i) \_\_\_\_\_ यत् मासिक-परीक्षायाम्

(ii) \_\_\_\_\_ अहं शत-रूप्यक-कण्डेन (iii) \_\_\_\_\_

स्वः मम प्रथमः (iv) \_\_\_\_\_ स्व आसीत्।

आशासे यत् मम शुल्कदण्डं (v) \_\_\_\_\_ भवन्तः

मम उपरि अनुग्रहीष्यन्ति।

दिनाङ्कः \_\_\_\_\_

भवन्तीयः शिष्यः  
अमितः  
कक्षा-सप्तमीव

२. अनुपस्थितवशात्, कण्डितः, अस्ति,  
अपराधः, क्षमयित्वा

मञ्जूषातः उचितं पदानि चित्वा कथाञ्च पूरयत।

श्रीशिवचन्द्रः महाराजः दशरथस्य (i) \_\_\_\_\_ सुतः आसीत्।

तस्य भ्रातृः नाम (ii) \_\_\_\_\_ आसीत्। (iii) \_\_\_\_\_ अतीव

सुन्दरः परमवीरः (iv) \_\_\_\_\_ च आसीत्। भरतः (v) \_\_\_\_\_

शत्रुघ्नः च तस्य त्रयः (vi) \_\_\_\_\_ आसन्।

अल्पावस्थायाम् स्व महर्षिः (vii) \_\_\_\_\_ स्वयत्नस्य

(viii) \_\_\_\_\_ सलक्ष्मणं रामं दशरथम् (ix) \_\_\_\_\_

श्रीरामः यत्र (x) \_\_\_\_\_ कर्तुं राक्षसान् हतवान्।

मञ्जूषा-

रक्षार्थम्, श्रीरामः, कौशल्या, ज्येष्ठः,  
पितृभक्तः, अयाचत, विघ्नरहितम्, भ्रातरः,  
विश्वामित्रः, लक्ष्मणः

**SANT NIRANKARI PUBLIC SCHOOL**  
**AVTAR ENCLAVE**  
**CLASS-7 WORKSHEET 1 BIOLOGY**

---

1. Plants prepare their food by the process of
  - a. Respiration
  - b. Photosynthesis
  - c. Transpiration
  - d. All of these.
2. The organism that can prepare their own food are called
  - a. Heterotrophs
  - b. Consumers
  - c. Decomposers
  - d. Autotrophs
3. Which of the following is not required by plant for food synthesis?
  - a. Water
  - b. Oxygen
  - c. Carbon dioxide
  - d. Chlorophyll
4. Which one is an insectivorous plant?
  - a. Banyan tree
  - b. Cuscuta
  - c. Pitcher plant
  - d. Neem plant
5. Match the following.

<u>Column A</u>	<u>Column B</u>
a. Autotrophs	i. Tiger
b. Heterotrophs	ii. Mushroom
c. Carnivores	iii. Cuscuta
d. Saprophytes	iv. Green plants
e. Parasite	v. Animals

6. Fill in the blanks
  - a. Green plants are called \_\_\_\_\_, since they synthesize their own food.
  - b. Oxygen is released by plants during \_\_\_\_\_.
  - c. \_\_\_\_\_ live on dead and decaying animals.
  - d. \_\_\_\_\_ is the green coloured pigments present in leaves.
  - e. The food synthesized by the plants is stored as \_\_\_\_\_.
7. What is photosynthesis?
  
  
8. Distinguished between parasite and saprophytes.



**SANT NIRANKARI PUBLIC SCHOOL**  
**AVTAR ENCLAVE**  
**CLASS 7TH BIOLOGY WORKSHEET 2**

---

1. What is the mode of nutrition in animals?  
a. Heterotrophic b. Autotrophic c. Symbiotic d. All of these.
2. Which of the following is the longest part of the digestive system?  
a. Large intestine b. Small intestine c. Oesophagus d. Rectum
3. Bile juice secreted by the liver plays an important role in the digestion of  
a. Protein b. Carbohydrates c. Cellulose d. Fats
4. Finger-like projection called villi are found in the inner wall of  
a. Small intestine b. Large intestine c. Rectum d. Pharynx
5. Match the following

Column A	Column B
a. Liver	i. Acid release
b. Large intestine	ii. Release of faecal matter
c. Rectum	iii. Absorption of digested food
d. Stomach	iv. Bile release
e. Villi	v. Absorption of water

6. Fill in the blanks.
  - a. Saliva is secreted in the mouth by -----.
  - b. Largest gland in human body is -----.
  - c. Tongue help in ----- and -----.
  - d. Insulin is released by -----.
  - e. HCl is released by ----- in the stomach.
7. What is mastication?
  
8. Name the enzyme released from the following glands in human digestive system.
  - a. Salivary glands b. Gastric glands c. Pancreas d. Liver

SANT NIRANKARI PUBLIC SCHOOL  
AVTAR ENCLAVE  
CLASS VII  
SUBJECT: P+C  
WORKSHEET:3

1. Which one is an organic acid?  
(a) Sulphuric acid (b) Hydrochloric acid (c) Nitric acid (d) Lactic acid
2. Acid turns blue litmus  
(a) Red (b) Orange (c) Pink (d) Green
3. Which of the following is a strong acid?  
(a) Citric acid (b) Acetic acid (c) Malic acid (d) Sulphuric acid
4. Which gas is released when acid reacts with metals?  
(a) Hydrogen (b) Oxygen (c) Nitrogen (d) Carbon dioxide
5. Match the following

Column A	Column B
a. Hydrochloric acid	i. Natural indicator
b. Carbonic acid	ii. Turns red in acid
c. Sodium hydroxide	iii. Strong acid
d. Turmeric	iv. Organic acid
e. Blue litmus	v. Strong base

6. Fill in the blanks
  - a. When acid and base react together a new compound called \_\_\_\_\_ is formed.
  - b. All acids contain \_\_\_\_\_.
  - c. Metal on heating or burning produce \_\_\_\_\_ of metals.
  - d. Turmeric is a \_\_\_\_\_ indicator.
  - e. Mineral acids are obtained from \_\_\_\_\_.
7. What are indicators? Give two examples.
8. What is neutralization reaction?
9. What are alkalies? Give two examples.





SANT NIRANKARI PUBLIC SCHOOL  
AVTAR ENCLAVE  
CLASS VII  
SUBJECT: P+C  
WORKSHEET: 4

1. Melting of ice is a
  - a. Chemical change
  - b. Physical change
  - c. Periodic change
  - d. Both physical and chemical change
2. Which of these is the smallest particle?
  - a. Atom
  - b. A molecule
  - c. A speck of dust
  - d. A water drop
3. Formation of a compound is
  - a. Physical change
  - b. Temporary change
  - c. Chemical change
  - d. Reversible change
4. Sea water is a
  - a. Element
  - b. Compound
  - c. Mixture
  - d. Molecule

Column A	Column B
a. Burning of candle	i. Mixture
b. Tearing of paper	ii. Compound
c. Burning petrol	iii. Physical change
d. Water	iv. Chemical change
e. Air	v. Both physical and chemical change

5. Fill in the blanks
  - a. Burning of magnesium is a \_\_\_\_\_ change.
  - b. The changes that occur in chemical reactions are \_\_\_\_\_.
  - c. Matters are classified as element, compound and \_\_\_\_\_.
  - d. Chemical name of  $\text{H}_2\text{SO}_4$  is \_\_\_\_\_.
  - e. In chemical reaction reactants change into \_\_\_\_\_.
6. What are physical changes? Give an example.
7. Why water is a compound but air is a mixture?
8. What is crystallization? Give its uses in day to day life.
9. Classify as physical and chemical changes.
  - a. Melting of ice
  - b. Formation of water
  - c. Tearing of paper
  - d. Ripening of fruit
  - e. Formation of curd from milk
  - f. Stitching of cloth



SANT NIRANKARI PUBLIC SCHOOL  
AVTAR ENCLAVE  
CLASS VII  
WORKSHEET:5

1. The change in position of an object with respect to the surroundings is called
  - a. Force
  - b. Motion
  - c. Momentum
  - d. Movement
2. The earliest clocks for measuring time during day were
  - a. Sand clocks
  - b. Pendulum clocks
  - c. Sundials
  - d. Stopwatches
3. An athlete covers 300 m in 5 seconds. What is his average speed?
  - a. 30 m/s
  - b. 60 m/s
  - c. 50 m/s
  - d. 75 m/s
4. S.I unit of speed is
  - a. m/s
  - b. km/h
  - c. m/h
  - d. km/s
5. Match the following:-

<u>Column A</u>	<u>Column B</u>
(a) One decade	(i) 100 years
(b) One millennium	(ii) 1000 m
(c) One kilometer	(iii) 1000 years
(d) One hour	(iv) 10 years
(e) A century	(v) 3600 seconds

6. Fill in the blanks with suitable words.
  - a. Distance travelled by a body in unit time is called\_\_\_\_\_.
  - b. 72 km/h is equal to\_\_\_\_\_ m/s.
  - c. A complete to and from movement of the pendulum is called\_\_\_\_\_.
  - d. A mineral used in the crystal form in watch is\_\_\_\_\_.
  - e. A body is said to be in\_\_\_\_\_ if it covers equal distance in equal interval of time.
7. What is a simple pendulum?
8. What is an odometer? What is its function?
9. Define motion. Write the difference between uniform and non-uniform motion?
10. Give one word for the following:-
  - a. An instrument fitted in a vehicle to measure the speed.
  - b. The time taken by a pendulum to complete one oscillation.
  - c. S.I. unit of time.
  - d. The Dutch scientist who made the pendulum clock.
  - e. Watch used to measure exact time taken during the event.





SANT NIRANKLARI PUBLIC SCHOOL  
AVTAR ENCLAVE  
CLASS VII P+C  
WORKSHEET 6

1. Electric current is the flow of
  - a. Proton
  - b. Electron
  - c. Neutron
  - d. Positron
2. Which of the following materials is a conductor?
  - a. Silver
  - b. Plastic
  - c. Cloth
  - d. Rubber
3. A device which prevents or allows the current to flow through it
  - a. Motor
  - b. Conductor
  - c. Switch
  - d. Terminal
- 4.

Column A	Column B
a. Switch	i. Heating effect
b. Electric cell	ii. Insulator
c. Rubber	iii. Produce electricity
d. Copper	iv. Close and open the circuit.
e. Electric heater	v. Conductor

5. Fill in the blanks.
  - a. A group of two or more cell is called a \_\_\_\_\_.
  - b. A device that breaks the circuit is called a \_\_\_\_\_.
  - c. In electric circuit the electrons flow from \_\_\_\_\_ terminal to the \_\_\_\_\_ terminal.
  - d. Metals are \_\_\_\_\_ conductor.
  - e. A device which converts electric energy into light energy is \_\_\_\_\_.
6. Why do we use nichrome in an electric heater?
7. What is a fuse? Write its function?
8. Write difference between a cell and a battery?
9. Give one word for the following:
  - a. Path of electric circuit
  - b. A device that create potential difference.
  - c. Coming together of live and neutral wire in a circuit.
  - d. A safety device that protects appliances from overloading and short circuit



SANT NIRANKLARI PUBLIC SCHOOL  
AVTAR ENCLAVE  
CLASS VII BIO  
WORKSHEET 7

1. In insects, air enters the body through  
a. Lungs b. Gills c. Skin d. Spiracles
2. During exhalation, the ribs move  
a. Upwards b. Downwards c. Outwards d. To normal position
3. Plants breathe through their stomata located in their  
a. Leaves b. Stem c. Roots d. Flowers
4. Gills are respiratory organs in  
a. Fish b. Cockroach c. Amoeba d. Earthworm
5. Match the following

Column A	Column B
a. Yeast	i. Man
b. Stomata	ii. Chest cavity
c. Larynx	iii. Voice box
d. Diaphragm	iv. Alcohol
e. Lungs	v. Plants

6. Fill in the blanks.
  1. The leaves of plants have small pore called \_\_\_\_\_.
  2. The larynx is also called \_\_\_\_\_,
  3. \_\_\_\_\_ respiration takes place in presence of oxygen.
  4. The oxygen carrying components in blood is \_\_\_\_\_.
  5. The small thin walled air sacs inside the lungs are called \_\_\_\_\_.
7. Define respiration?
8. What are stomata? Write its function?